

## Ihre Ansprechpartnerinnen

### **Petra Runge-Werner**

Pflegedirektion

Leitung der Pflegeexperten

Telefon 0201 723-2792

E-Mail [petra.runge-werner@uk-essen.de](mailto:petra.runge-werner@uk-essen.de)

### **Rita Bodenmüller-Kroll**

Fachkrankenschwester für Onkologie

Pflegeexpertin

Telefon 0201 723-6164 oder -84199

E-Mail [rita.bkroll@uk-essen.de](mailto:rita.bkroll@uk-essen.de)

### **Ellen Caroline Kusuran**

Pflegeexpertin

Telefon 0201 723-1281

E-Mail [ellencaroline.kusuran@uk-essen.de](mailto:ellencaroline.kusuran@uk-essen.de)

Ein Modellprojekt der

in Kooperation mit der



Universitätsklinikum Essen  
Hufelandstr. 55  
45147 Essen



© UK Essen, Pflegedirektion | Gestaltung: CD | Stand Jan. 2014 | Vordr.-Nr. 1679

## Einzelpflegetraining für pflegende Angehörige



Universitätsklinikum Essen



## Lieber Angehöriger, liebe Angehörige,

ihr Ehepartner, ein Elternteil oder ihr Kind benötigen auch nach dem Krankenhausaufenthalt über längere Zeit Pflege. Ihr Angehöriger und Sie haben sich entschlossen, ihren Angehörigen nach dem Krankenhausaufenthalt allein oder auch mit professioneller Hilfe pflegerisch zu betreuen.

Pflege will gelernt sein, daher bietet Ihnen der Pflegedienst unseres Hauses einen Pflegekurs sowie Einzelschulungen und eine individuelle Beratung an.

### Initialpflegekurs

Der Initialpflegekurs findet an unserer Bildungsakademie statt und ist für Angehörige, interessierte Bürger und ehrenamtliche Mitarbeiter kostenlos. Ziele der Initialpflegekurse sind, neben der Förderung ihrer pflegerischen Kompetenz, ein reger Austausch und die Reflexion mit anderen Betroffenen sowie die Vermittlung von Informationen über Leistungen und Möglichkeiten im und rund um das Gesundheitswesen.

### Einzeltrainings

Auf der Station, auf der ihr Angehöriger momentan betreut wird, finden die Einzeltrainings statt. Speziell geschulte Pflegeexperten werden Ihnen ein individuelles Beratungsprogramm und Einzeltrainings (nach Terminabsprache) zu notwendigen Pflegemaßnahmen anbieten. Ziel der Einzelkurse ist es, Ihre Kompetenzen in der Pflege ihres Angehörigen zu stärken. Die Dauer der Einzeltrainings auf der Station beträgt je 5 x ca. 30-45 Minuten.

### Unterstützung beim Einsatz von Hilfsmitteln

Falls ein Hilfsmittel für ihren Angehörigen erforderlich wird, helfen unsere Pflegeexperten Ihnen gerne bei der Auswahl und der korrekten Anwendung.

## Unsere Angebote im Überblick

### Familienberatung

In einem Erstgespräch mit der Familie wird der Pflegeexperte Möglichkeiten aufzeigen, die zukünftige Pflege ihres Angehörigen gemeinsam zu planen und zu bewältigen. So können die ersten Wochen nach einem Krankenhausaufenthalt stressfreier gemeistert werden.

### Einzeltraining „Mobilisation“

**Transfer, Lagerung, Prophylaxen:** Das Aufsitzen, Aufstehen und Gehen pflegebedürftiger Menschen bedarf einiger Übung, um es für den Pflegebedürftigen und den Pflegenden so schonungsvoll wie möglich zu gestalten.

### Einzeltraining „Ernährung“

**Spezielle Ernährung, Sondenkost, Trinkverhalten, Schlucktraining:** Nach der Erkrankung bedarf ihr Angehöriger spezieller Unterstützung bei der Ernährungs- und Flüssigkeitsaufnahme – dazu erfolgt eine umfangreiche Beratung.

### Einzeltraining

#### „Kontinenzförderung und Inkontinenzversorgung“

Unterstützung und Beratung zur individuellen Ausscheidungsproblematik und den notwendigen Maßnahmen sowie die richtige Auswahl der Hilfsmittel bedeuten eine Steigerung der Lebensqualität ihres Angehörigen.

### Einzeltraining „Umgang mit Hilfsmitteln“

Um Sicherheit im Umgang mit dem von ihrem Angehörigen benötigten Hilfsmittel zu bekommen wird der Gebrauch mit Ihnen eingeübt. Ihre Fragen zu Auswahl und Verordnung des richtigen Hilfsmittels werden ebenfalls beantwortet.